

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Printanière de légumes

Boullgour

Hachis parmentier
(bœuf bio)



Salade verte



Poêlée d'aubergines,
tomates et
courgettes

Lieu aux petits
légumes

Riz



Tomates à la
Provençale

Dahl de lentilles (bio)
au lait de coco et blé



Haricots beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert au
chocolat

Fruit frais



Roulé façon
framboisier

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Repas végétarien

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de poulet à la
crème

Carottes au cumin



Semoule

Mijoté de bœuf aux
olives

Pommes rissolées

Petits pois

Chilil végétarien



Riz

Bâtonnière de
légumes

Poisson du jour à
l'oseille

Gratin de chou-fleur

Pennes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé



Entremets à la vanille

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture
biologique**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre
restaurant sont 100% françaises.**

Repas végétarien

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-
Mendon

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Dahl de lentilles et
lait de coco



Tomates à la
Provençale

Filet de merlu pané

Crumble de
courgettes

Coquillettes



1er temps
d'animation

Pilon de poulet sauce
tex mex

Ratatouille

Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture
biologique**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre
restaurant sont 100% françaises.**

Repas végétarien

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-
Mendon

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Pâtes fromagères aux
lentilles corail



Pâtes

Haricots verts

Emincé de dinde aux
champignons

Pommes rissolées

Poêlée campagnarde

Saucisse grillée

Semoule



Embeurrée de chou

Dos de colin au
chorizo

Carottes au jus



Boullgour

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fruit frais



Muffin aux pépites

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Repas végétarien

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

--

--

--

--

PRODUIT LAITIER

--

--

--

--

DESSERT

--

--

--

--

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Repas végétarien

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**