

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé 

Tortis

Brocolis & amandes
grillées

Dos de lieu noir à la
provençale

Semoule 

Ratatouille

Jambon braisé à
l'ananas

Purée

Fricassée de
champignons aux
légumes

Boulettes de boeuf
aux champignons

Haricots verts à l'ail

Trio de céréales

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage 

Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

Fromage ou laitage 

DESSERT


Chocolat liégeois


Fruit frais 

Crème fermière à la
vanille et éclats de
caramel 

Galette des rois

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Merlu pané au citron

Julienne de légumes

Boullgour



Mijoté de porc au
miel

Pommes
campagnardes

Fenouil braisé au
miel et cumin

Saucisse grillée

Gratin de chou-fleur

Coquillettes



Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine



Riz

Salsifis poêlés aux
herbes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage



DESSERT

Fruit frais



Yaourt aux fruits



Gâteau moelleux aux
deux chocolats

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Salade verte



Bœuf aux carottes

Légumes du wok

Riz



Rôti de porc au cidre

Lentilles cuisinées



Haricots beurre
persillés

Filet de lieu aux
moules et curcuma

Boullgour aux petits
légumes

Brocolis au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Crème dessert à la
vanille



Fruit frais



Cheesecake au citron
et à la vanille

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture
biologique



Produits locaux

*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon



Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Porc au caramel


Haricots verts sautés 

Flageolets à l'échalote


Émincé de dinde aux champignons

Pommes rissolées

Légumes sauce basquaise

Boulettes de soja, tomates et basilic 

Poêlée du chef

Semoule 

Marmite de la mer

Riz

Embeurrée de chou

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT


Fruit frais 


Yaourt aromatisé 

Chou à la crème au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**


Pâtes à la napolitaine 

Farfalles


Brocolis aux amandes

Pilon de poulet sauce
tex mex

Petits pois à la
française


Boullgur 

Dos de colin
meunière

Carottes aux épices 

Pommes de terre
vapeur

Mijoté de porc au
miel

Haricots blancs au
thym 

Poêlée de navets
confits

PRODUIT LAITIER


Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT


Yaourt mixé aux
fruits 


Fruit frais 

Crêpe

Crème dessert au
chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**