

LUNDI

Tomates vinaigrette



Poulet à la mexicaine

Boulgour aux petits légumes

Céleri et carottes braisés aux petits oignons

Yaourt aromatisé



MARDI

Concombre sauce Bulgare



Bœuf à la provençale

Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons)

Riz pilaf



Beignet au chocolat/ à la noisette

JEUDI

Betteraves rouges et fromage de brebis au basilic



Saucisse grillée

Salsifis persillés

Pommes rissolées

Entremets à la vanille

VENDREDI

Rillettes et cornichons

Dos de lieu au cumin

Tombée d'épinards à la crème

Coquillettes au beurre



Fruit frais



HORS-D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Pommes de terre,
cornichons, œufs et
fromage

Carottes râpées



Courgettes râpées au
curry



Salade verte, Edam et
Mimolette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce
miel & moutarde

Lentilles au jus

Gratin de tomates à
la Provençale

Boulettes de soja,
tomates et basilic
sauce Basquaise



Piperade

Tortis

Dos de colin
Meunière, beurre
blanc au citron

Brocolis (bio) gratinés
et mozzarella



Pommes vapeur
persillées

Paëlla au poulet

Riz



Poêlée du chef

DESSERT

Fruit frais



Riz au lait au caramel
et beurre salé

Flan pâtissier aux
pépites de chocolat

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

**Produit issu de l'agriculture
biologique**

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Taboulé Libanais aux légumes croquants

Concombre au fromage de brebis



Tomates au fromage à l'huile d'olive



Terrine de légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Pâtes à la bolognaise

Fondant de porc aux champignons

Brandade de poisson

Haricots verts au beurre

Farfalles

Carottes glacées



Salade verte



Blé aux petits légumes

Poêlée de légumes de saison

Riz Thaï

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc et Oréo

Cake au citron et à l'orange confite

Compote



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Salade mimosa et
croûtons



Carottes râpées



Pâté de foie

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Tajine de pois chiches
aux fruits secs



Semoule



Légumes du tajine

Bœuf aux olives

Gratin de courgettes,
tomates et emmental

Potatoes

Saucisse grillée

Boulgour



Petits pois cuisinés

Carbonara au
saumon

Farfalles

Brocolis aux amandes



DESSERT

Fruit frais



Yaourt aux fruits



Tiramisu aux fruits
rouges

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS-D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille et
ketchup

Haricots beurre

Blé

MARDI

Salade, melon et
pastèque



Hachis Parmentier

Salade verte



Gratin d'aubergines
tomates & fromage
de brebis

JEUDI

Ascension

VENDREDI

Œuf mayonnaise



Lieu sauce au chorizo
et poivrons

Riz



Tomates Provençale

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Cookies aux deux
chocolats

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Pommes de terre à la Niçoise
(Pommes de terre, thon, tomate & olives)

Tomates et mozzarella



3ème temps animation

Quiche au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde sauce suprême

Carottes au cumin



Trio de céréales

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine



Riz

Bâtonnière de légumes

Danse Sirtaki

Filet de poisson au beurre blanc

Chou-fleur gratiné à la béchamel

Tortis trois couleurs

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé



Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kerviham" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.