


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE			Melon 	Tarte fromagère
PLAT CHAUD ET GARNITURES			Pilon de poulet rôti sauce barbecue Pommes rissolées Crumble de blettes au parmesan	Filet de poisson au beurre citronné Chou-fleur gratiné à la béchamel  Tortis trois couleurs
DESSERT			Yaourt aux fruits 	Fruit frais 


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette  	Taboulé	Pastèque 	Râpé de carottes et courgettes au fromage blanc et curcuma 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Duo de merguez & chipolata Purée Ratatouille	Poisson pané sauce tartare Epinards à la crème Coquillettes 	Poulet rôti à la marocaine Carottes au cumin Blé 	Riz (bio) sauté aux petits pois, oignons & œufs   Riz  Poêlée du chef
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Moelleux au chocolat	Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pâté de campagne	Pépinettes au poulet et chorizo	Coleslaw, dés de fromage & graines de courges 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Farfalles à la carbonara & fromage râpé Farfalles Poêlée campagnarde	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots  Pommes vapeur	Porc au caramel Semoule  Gratin de tomates à la provençale	Poisson du jour sauce aurore Crumble de courgettes Riz 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Milk shake à la banane et aux fruits rouges	Churros au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Concombre sauce bulgare	Carottes râpées & maïs	Melon & pastèque	Saucisson à l'ail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes Boulgour (bio) aux petits légumes Céleri braisé & carottes aux petits oignons	Bœuf aux olives Petits pois à la Bretonne (lardons, oignons, champignons) Blé pilaf	Saucisse grillée Pommes noisettes Salsifis persillés	Dos de lieu au cumin Brocolis Coquillettes au beurre
DESSERT	Fruit frais	Beignet	Entremets (bio) au chocolat	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
 *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette 	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage	Melon 	Courgettes (bio) râpées au curry  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde Lentilles au jus Jeunes carottes glacées	Boulettes de bœuf façon basquaise Piperade Tortis	Dos de colin meunière Haricots verts  Pommes vapeur persillées	Paëlla au poulet Riz Poêlée du chef
DESSERT	Yaourt aux fruits 	Fruit frais  	Flan aux pépites de chocolat	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**