






	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Mousse de foie	Pommes de terre au thon tomate & ciboulette	11 novembre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets  Tortis  Brocolis au beurre	Filet de poisson sauce dieppoise  Ratatouille  Semoule 	Jambon braisé à l'ananas  Haricots verts à l'ail  Duo de céréales (boulgour & quinoa) 	
DESSERT	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Salade de perles océane	Chou chinois râpé et fromage de brebis 	Potage de légumes 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Julienne de légumes  Blé (bio) cuisiné (oignons et carottes) 	Mijoté de bœuf à la tomate  Pommes sautées  Fenouil braisé	Poisson du jour  Gratin de chou-fleur  Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz  Salsifis à la tomate
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé aux fruits 	Moelleux au chocolat	Compote de pommes 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**









 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Carottes (bio) râpées au citron  	Crêpe au fromage	Crème de potiron	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tartiflette  Salade verte   Gratin de pommes de terre	Boulettes de bœuf à l'italienne  Embeurrée de chou  Riz 	Saucisse grillée  Lentilles cuisinées  Haricots beurre persillés	Lieu aux moules et curcuma  Boulgour aux petits légumes  Brocolis au beurre
DESSERT	Crème dessert au chocolat	Fruit frais 	Riz au lait (bio) au caramel 	Fruit frais  

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Taboulé au poulet et maïs	Salade, lardons, pommes et fromage	Chou rouge aux fruits secs	Cake aux trois fromages
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc à la provençale  Haricots verts sautés  Flageolets à l'échalote	Émincé de dinde aux champignons  Pommes rissolées  Légumes sauce basquaise	Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée du chef  Coquillettes	Merlu pané & sauce au citron  Riz  Carottes mijotées
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Donut au sucre	Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**