

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Taboulé au poulet et maïs	Salade, lardons, pommes et fromage	Chou rouge aux fruits secs	Cake aux trois fromages
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc à la provençale Haricots verts sautés Flageolets à l'échalote	Émincé de dinde aux champignons Pommes rissolées Légumes sauce basquaise	Boulettes de soja, tomates et basilic Poêlée du chef Coquillettes	Merlu pané & sauce au citron Riz Carottes mijotées
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Donut au sucre	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
 *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS-D'ŒUVRE	Céleri aux pommes	Riz au surimi & ciboulette	Velouté de butternut	Mini penne, olives & jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la napolitaine	Pilon de poulet sauce tex mex	Mijoté de porc au miel	Dos de colin meunière
	Farfalles	Petits pois	Haricots blancs au thym	Carottes (bio) aux épices
	Brocolis (bio) gratinés à la mozzarella	Boullgour	Poêlée de navets confits	Pommes de terre vapeur
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Muffin aux pépites de chocolat blanc & noir	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Potiron râpé & graines de courges torifiées	Repas de Noël	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Riz	Hachis parmentier (bœuf bio) Salade verte Purée		Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule Légumes du tajine
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc aux fruits		Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS-D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kerviham" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS-D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kerviham" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**