

## LUNDI

## MARDI


## JEUDI


## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE


Carottes râpées aux épices 


Crêpe au fromage

Velouté de carottes à la Vache qui Rit 



Chou chinois à l'emmental 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Normandin de veau  
  
Haricots panachés  
  
Riz 

Brandade de poisson  
  
Salade verte   
  
Purée

Saucisse grillée du Lycée La Touche - Ploërmel  
  
Farfalles  
  
Poêlée Forestière

Tajine de pois chiches aux fruits secs   
  
Légumes du tajine  
  
Semoule 

### DESSERT

Crème dessert


Fruit frais 

Tarte au chocolat

Fromage/Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

11 novembre

Taboulé de la mer


Potage de légumes

Betteraves à l'orange

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennes à la  
carbonara

Merguez

Curry de légumes au  
lait de coco 

Pennes 

Chou-fleur

Riz

Duo de carottes

Semoule 

Fondue de poireaux

### DESSERT


Fruit frais 

Beignet au chocolat

Yaourt bio de la  
Ferme Kerguillet 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Friand au fromage

Velouté de potimarron

Saucisson sec

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cuisse de poulet Tandoori

Semoule

Julienne de légumes

Gratin savoyard végétarien



Salade verte



Effiloché de porc au barbecue (La Touche)

Petits pois

Blé

Poisson meunière

Riz



Brocolis en persillade

### DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Far breton (lait bio)



Fromage/Fruit frais



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

**Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Mousse de foie

Crème de carottes à  
la Vache qui Rit



Riz au thon томатé

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce  
tomate



Tortis

Navets

Poisson sauce  
Dieppoise

Carottes vichy



Pommes vapeur

Emincé de bœuf au  
paprika fumé

Purée

Poêlée forestière  
(champignons)

Jambon grillé sauce  
Madère

Haricots verts à l'ail

Semoule

### DESSERT

Yaourt bio de la  
Ferme Kerguillet



Fruit frais



Moelleux aux pépites  
de chocolat

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine**



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit issu de l'agriculture biologique



#### Produits locaux

\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac

\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Mousse de foie

Crème de carottes à  
la Vache qui Rit



Riz au thon томатé

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce  
tomate



Tortis

Navets

Poisson sauce  
Dieppoise

Carottes vichy



Pommes vapeur

Emincé de bœuf au  
paprika fumé

Purée

Poêlée forestière  
(champignons)

Jambon grillé sauce  
Madère

Haricots verts à l'ail

Semoule

### DESSERT

Yaourt bio de la  
Ferme Kerguillet



Fruit frais



Moelleux aux pépites  
de chocolat

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



#### Produits locaux

\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac

\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine



Produit issu de l'agriculture  
biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !


## LUNDI


## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Chou chinois râpé au jambon et fromage de brebis 

Emincé bicolore, vinaigrette au curry  

Velouté de butternut 

Œuf dur mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Colin au citron

Petits pois cuisinés

Blé cuisiné 

Boulettes de bœuf sauce aux champignons


Pommes rissolées

Bâtonnière de légumes

Saucisse grillée (Lycée La Touche)

Chou-fleur aux épices

Tortis

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine 

Riz au curcuma

Salsifis en persillade

### DESSERT

Fruit frais 


Yaourt aromatisé

Brownie aux noix de pécan

Fromage/Fruit frais (bio)  

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Friand au fromage

Macédoine

Terrine de campagne

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde à la Thaï

Poêlée asiatique

Tortis

Couscous aux pois chiches



Semoule

Légumes du couscous

Poisson Meunière

Duo de carottes

Riz Pilaf



Merguez

Boullgour aux petits légumes

Brocolis à l'Orientale



### DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Beignet au chocolat

Fruit frais



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

**Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et maïs

Betteraves à la vinaigrette



Repas de Noël

Mélange de salade, croûtons et dés de Mimolette



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Curry de légumes au lait de coco



Pennes à la bolognaise

Semoule aux épices



Salade verte



Effiloché de porc (La Touche)

Petits pois

Julienne de légumes

Riz



### DESSERT

Fruit frais



Crème dessert au chocolat

Fromage/Fruit frais



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

**Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS-D'ŒUVRE**

--

--

--

--

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

--

--

--

--

**DESSERT**

--


--

--

--

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS-D'ŒUVRE**

--

--

--

--

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

--

--

--

--

**DESSERT**

--


--

--

--

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**