

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Mousse de foie

Potage, crème de
carottes à la Vache
Qui Rit



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce
ketchup



Tortis

Brocolis au beurre

Lieu sauce Dieppoise

Ratatouille

Semoule



Saucisse grillée (La
Touche Ploërmel)

Purée

Poêlée forestière
(champignons)

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail

Riz

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Tarte amandine

Fromage et fruit frais
(bio)



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture
biologique**

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Repas végétarien

Fournisseurs locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

FERIE 11 Novembre

Potage de légumes



Macédoine de légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennes à la carbonara

Julienne de légumes

Pennes



Merguez

Chou-fleur aux épices

Semoule

Curry de légumes au lait de coco



Riz

Fondue de poireaux

DESSERT

Fromage / Fruit frais



Beignet au chocolat

Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Crêpe au fromage

Velouté de potimarron



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin savoyard



Salade verte



Pommes de terre Grenaille

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre

Riz



Effiloché de porc sauce barbecue

Duo de carottes

Lentilles cuisinées

Colin sauce aurore

Boulgour aux petits légumes

Brocolis en persillade

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Moelleux aux pépites

Fromage / Fruit frais (bio)



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Repas végétarien

Fournisseurs locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Potage de légumes



Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière au
citron

Navets en persillade

Riz

Sauté de dinde au
paprika fumé

Pommes vapeur

Embeurrée de chou

Mijoté de porc à la
Provençale

Poêlée forestière

Frites

Bolognaise
végétarienne



Salade verte



Coquillettes

DESSERT

Yaourt (bio) de la
ferme Kerguillet



Fromage / Fruit frais
(bio)



Chou à la crème

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture
biologique**

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Repas végétarien

Fournisseurs locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Râpé de légumes au
vinaigrette
balsamique



Velouté de butternut



Pâté de campagne

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Mijoté de haricots
rouges à la Mexicaine



Riz

Haut de cuisse de
poulet sauce Tex mex

Jardinière de légumes

Saucisse du lycée la
Touche

Tortis

Mijoté de poisson et
moules

Purée de patates
douces

Brocolis gratinés



Pommes de terre
persillées

Julienne de légumes

Boulgour



DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fromage / Fruit frais
(bio)



Brownie aux noix de
pécan

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

Potage de légumes

Chou chinois au
fromage

Carottes râpées aux
épices

Nuggets de volaille

Haricots panachés

Riz

Merguez

Semoule

Ratatouille

Carbonara de poisson

Farfalles

Epinards à la crème

Couscous aux pois
chiches

Semoule

Légumes du couscous

Fromage / Fruit frais

Flan au caramel

Far breton (lait bio)

Fruit frais

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Chou blanc aux
raisins



Repas de Noël

Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennès à la
bolognaise

Pennès



Endives braisées

Rôti de porc

Fricassée de carottes
jaunes et oranges

Pommes de terre
vapeur

Curry de légumes au
lait de coco



Riz

Fondue de poireaux

DESSERT

Fromage / Fruit frais



Yaourt velouté

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**