

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Betteraves (bio) à la vinaigrette



Potage de légumes



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Merlu pané au citron

Fondue de poireaux

Boulgour

Emincé de bœuf aux épices

Pommes de terre rissolées

Duo de carottes

Saucisse grillée (lycée La Touche)

Chou-fleur aux épices

Farfalles

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine



Riz



Julienne de légumes

DESSERT

Yaourt velouté

Fromage / Fruit frais (bio)



Galette des rois

Cocktail de fruits

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées



Crêpe au fromage

Velouté de potiron
(bio) au curry



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Haut de cuisse de
poulet rôti

Semoule

Petits pois

Gratin savoyard
végétarien



Salade verte



Pommes de terre en
persillade

Pâtes bolognaise

Brocolis

Tortis

Colin au chorizo

Riz



Poêlée méridionale

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Fruit frais



Moelleux aux pépites

Fromage / Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture
biologique**

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Repas végétarien

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Céleri aux pommes



Pâté de foie

Potage de légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce
ketchup



Carottes fondantes

Tortis

Lieu au paprika

Riz

Embeurrée de chou

Effiloché de porc
(Lycée La Touche)

Petits pois



Purée

Jambon grillé sauce
au Porto et aux
champignons

Pommes rissolées

Haricots verts en
persillade



DESSERT

Yaourt de la ferme
Kerguillet



Fruit frais



Beignet au chocolat

Fromage / Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Endives au fromage,
vinaigrette au miel



Friand au fromage

Velouté de butternut



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de bœuf
sauce au poivre

Semoule

Brocolis en persillade



Macaronis sauce
tomate aux lentilles



Jardinière de légumes

Pâtes

Cordon bleu

Riz

Julienne de légumes

Colin sauce dieppoise

Purée de patates
douces

Pommes de terre
Grenaille

DESSERT

Crème dessert au
caramel

Fruit frais



Entremets au
chocolat et Spéculoos

Fromage / Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS-D'ŒUVRE

Endives au fromage,
vinaigrette au miel



MARDI

Friand au fromage

JEUDI

Velouté de butternut



VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de bœuf
sauce au poivre

Semoule

Brocolis en persillade



Macaronis sauce
tomate aux lentilles



Jardinière de légumes

Pâtes

Cordon bleu

Riz

Julienne de légumes

Colin sauce dieppoise

Purée de patates
douces

Pommes de terre
Grenaille

DESSERT

Crème dessert au
caramel

Fruit frais



Entremets au
chocolat et Spéculoos

Fromage / Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Haricots verts au
vinaigre balsamique

Potage de carottes à
la Vache qui Rit

Pizza

PLAT CHAUD ET GARNITURES


Nuggets de volaille

Poisson du jour


Saucisse grillée (lycée
La Touche)

Tajine de pois chiches
aux fruits secs 

Duo de carottes aux
épices

Blé aux petits
légumes 

Farfalles

Semoule (bio) /
Légumes du couscous 

Lentilles


Navets aux petits
oignons

Epinards à la crème

DESSERT

Fromage / Fruit frais  

Fromage blanc aux
fruits

Far breton de la
ferme de Kerguillet 
(lait bio)

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Chou rouge aux
pommes



Macédoine de
légumes



Oeuf dur sauce
cocktail

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille aux
fruits secs

Ratatouille

Pommes de terre
vapeur

Pennes à la
carbonara de poisson

Salade verte



Chipolatas

Gratin de chou-fleur

Semoule

Curry de légumes au
lait de coco



Riz

Fondue de poireaux

DESSERT

Fromage / Fruit frais



Yaourt velouté

Tarte au chocolat

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**