COMPOTE POMME POTIRON AUX EPICES

Pour 4 personnes :

Ingrédients

- 2 pommes
- 250g de potiron
- 1 pincée de cannelle
- 1 gousse de vanille

Ustensiles

- 1 saladier
- 1 couteau
- 1 économe
- 1 planche à découper
- 1 assiette
- 1 fourchette

Préparation

1- Laver les pommes et le potiron.
2- Eplucher les fruits.
3- Couper les fruits en morceaux.
4- Couper la gousse de vanille en deux et gratter la pulpe.
5- Mettre les fruits dans un saladier avec la cannelle et la vanille.
6- Faire cuire 10 minutes au micro-ondes ou 20 minutes à la casserole.
7- Sortir le saladier du micro-ondes.
8- Ecraser les fruits à la fourchette pour obtenir une compote.