

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


Produits locaux
 *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine


Produit issu de l'agriculture biologique


Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

HORS-D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Pâté de campagne
HVE

Velouté de carottes
(bio) à la Vache qui
Rit



VENDREDI

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de blé et
ketchup



Tortis

Brocolis au beurre

Filet de lieu sauce
Provençale et olives

Ratatouille

Semoule aux épices



Saucisse grillée du
Lycée La Touche



Purée

Poêlée forestière
(champignons)

Boulettes de bœuf
sauce Charcutière

Haricots verts à l'ail



Trio de céréales

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Clafoutis aux
pommes

Fromage/Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Velouté de poireaux (bio) et p. de terre à la crème fraîche 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti aux épices barbecue Julienne de légumes/poêlée aux herbes Blé cuisiné	Mijoté de bœuf au paprika Pommes de terre sautées Carottes glacées	Poisson du jour Gratin de chou-fleur Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz (bio) et chips tortillas  Salsifis persillés
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt aux fruits de la Laiterie de Kerguillet - Plouay 	Fruit frais 	Cocktail de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kerviham" à Locol-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Pizza au fromage

Chou blanc à la japonnais



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin savoyard Végétarien



Salade verte



Gratin de pommes de terre

Sauté de volaille thaï

Haricots beurre

Riz



Effilochée de porc au paprika fumé (Lycée La Touche)



Carottes

Lentilles cuisinées

Lieu sauce aux crustacés

Boullgur aux petits légumes

Crumble de potiron au parmesan

DESSERT

Milk shake à la banane et aux fruits exotiques

Fruit frais



Riz au lait (bio) de Kerguillet et coulis de fruits rouges



Fromage/Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Tortis à la Mexicaine et Mimolette	Betteraves à la vinaigrette 	La coleslaw 	Pâté de campagne HVE
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef Semoule aux épices 	Jambon grillé à l'Espagnole Pommes rissolées Légumes sauce basquaise	Boulettes de soja, tomates et basilic  Petits pois Coquillettes 	Merlu pané au citron Riz Embeurée de chou et carottes
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt brassé à la confiture bio de la Laiterie 	Roulé façon framboisier	Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kerviham" à Locoal-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**