

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Taboulé de la mer (tomate, surimi & Edam)	Crème de potiron	Chou blanc à la japonaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chili végétarien	Sauté de volaille au curry	Saucisse grillée (lycée La Touche)	Poisson meunière
	Riz	Tortis	Haricots blancs cuisinés	Boulgour
	Salade verte	Haricots verts	Carottes	Fondue de poireaux
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aromatisé aux fruits	Gâteau de semoule aux pépites de chocolat	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique







Repas végétarien




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Carottes râpées, curry, persil & citron 	Tortis aux légumes & maïs	La coleslaw 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille sauce basquaise Riz Légumes sauce basquaise	Jambon grillé Pommes rissolées Carottes bicolores	Sauce bolognaise à l'égrainé de soja  Coquillettes  Brocolis	Poisson pané sauce tomate Blé Embeurrée de chou
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt de Kerguillet 	Flan pâtissier	Fromage & fruit frais (bio)  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Endives au fromage, vinaigrette au miel 	Duo de chou & pomme Granny 	Potage parmentier	Salade de blé, maïs & fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Couscous végétarien 	Pilon de poulet sauce tex mex	Effiloché de porc sauce barbecue (lycée La Touche) 	Parmentier de colin
	Semoule aux épices 	Riz	Brocolis 	Purée
	Légumes du couscous	Julienne de légumes	Pommes de terre aux herbes	Salade verte 
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais  	Marbré au chocolat	Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Lundi de Pâques	Betteraves vinaigrette 		Velouté de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Pilon de volaille sauce tex mex Boulgour Haricots panachés	Poisson du jour Tortis  Ratatouille	Paëlla végétarienne  Riz  Légumes de la paëlla
DESSERT		Fruit frais 	Fromage & riz au lait à la vanille	Compote de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Chou blanc au jambon et fromage 	Salade de riz, petits pois & maïs	Macédoine de légumes	Betteraves rouges & ciboulette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre rôties	Filet de julienne au citron Pennes Salade verte 	Saucisse grillée (lycée La Touche) sauce aux oignons  Pommes de terre vapeur Chou-fleur 	Dalh de lentilles au curry  Riz  Carottes
DESSERT	Yaourt de la laiterie de Kervarec 	Fruit frais  	Flan Saint Enogat	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Carottes (bio) râpées à l'orange 	Friand au fromage	Œuf mayonnaise	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Marée du jour	Chili végétarien 	Effiloché de porc sauce moutarde	Nuggets de poulet
	Semoule	Riz 	Petits pois 	Coquillettes 
	Julienne de légumes	Salade verte 	Blé	Brocolis
DESSERT	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Fromage & donut au sucre

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**