

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées



Concombre à la
crème



Cervelas vinaigrette

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde au
curry

Pommes rissolées

Tomates à la
provençale

Bolognaise de
légumes



Pâtes

Fenouil confit

Saucisse grillée

Haricots verts en
persillade

Semoule

Brandade de poisson

Salade verte



DESSERT

Fromage & fruit frais
(bio)



Crème dessert à la
vanille

Clafoutis aux fruits
(au lait bio)



Compote de fruits



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture
biologique**

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Repas végétarien

Fournisseurs locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette 

Rillettes & cornichons

Pastèque 

Poisson meunière

Haut de cuisse de poulet rôti

Rôti de porc au miel et à la moutarde

Curry de légumes & pois chiches 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boullgour

Gratin de pommes de terre

Brocolis en persillade

Carottes épicées

Poêlée méridionale

Poêlée de courgettes

Tortis 

Riz 

DESSERT

Fromage blanc aux fruits

Fruit frais 

Brownie

Fromage & fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Œuf à la mayonnaise

Concombre sauce bulgare



Melon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde à la marocaine

Semoule aux épices

Céleri braisé aux petits oignons

Poisson du jour

Petits pois cuisinés



Blé pilaf

Rôti de porc (La Touche)



Pommes rissolées

Chou-fleur en persillade



Sauce crème de lentilles



Coquillettes

Epinards à la crème

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert à la vanille

Moelleux aux pépites

Fromage & fruit fais (bio)



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Repas végétarien

Fournisseurs locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Pâté de campagne

Tomates vinaigrette 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de
terre sauce
fromagère 

Sauté de dinde à la
normande

Poisson du jour sauce
beurre blanc

Poulet rôti

Salade verte 

Panaché de haricots

Riz

Carottes à la crème

Boullgour aux épices 

Courgettes sautées

Tortis

DESSERT

Yaourt de la laiterie
de Kerguillet 

Fromage & fruit frais 

Fruit frais 

Donut

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées



Concombre à la
vinaigrette



Salade verte,
fromage, tomates et
jambon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Riz sauté aux petits
pois, oignons & œufs



Poisson pané

Semoule aux épices



Fondue aux poireaux

Saucisse grillée

Blé pilaf

Poêlée campagnarde

Poulet à la marocaine
(ail, coriandre, cumin,
safran, oignons,
poivrons)

Ratatouille

Pennes

DESSERT

Yaourt velouté

Fromage & fruit frais



Gâteau aux pommes

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Repas végétarien

Fournisseurs locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Duo de râpés au curry



Tomates & mozzarella



Friand au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière au citron

Epinards à la crème

Blé

Sauté de dinde à la provençale

Tortis

Duo de haricots

Jambon grillé

Pommes rissolées

Brocolis

Curry de légumes aux pois chiches



Riz



Légumes mijotés

DESSERT

Fromage & fruit frais (bio)



Yaourt de la laiterie de Kerguillet



Far breton (au lait bio)



Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Repas végétarien

Fournisseurs locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Salade de betteraves
aux pommes 

Semaine du goût -
1er temps animation

Concombre, oignons
rouges & Edam 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine 

Effiloché de porc

Petits pois

Riz 

Farfalles

Purée

Duo de carottes

Gratin d'aubergines
& fromage de brebis

DESSERT

Fromage blanc aux
fruits

Fromage & fruit frais 

Mousse au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**